

# 纵横码的学习与应用

北京宣武区红旗业余大学 董志红

在北京老教总会和西城区教委的关爱与指导下，我学会了纵横码，改变了我的退休后的生活，让我的生活更加丰富多彩。下面分三个方面总结我对纵横码的学习与应用。

## 一、与纵横码结缘十几载

### 1、我与纵横码结缘

当我退休后，来到社区成为一名社区工作者，别看一个小小的居委会，可是面临的是大社会，大社区。不管党委、工会、妇联、老龄委、治保各口的计划、总结、信息、报告等，随时都要与上级什刹海街道取得联系。我作为一名企业的退休干部，当时单位没有普及电脑，所以到社区工作首先遇到的难题就是不会打字，有些工作不能独立完成都要其他工作人员帮忙来完成。由于我是分管文化教育的主任，正好有一个参加纵横码的培训班的机会，我就利用三天的大课对纵横码有了初步的了解与认识。

### 2、苦练巧练取得好了好成绩，为什刹海街道为西城区为北京市争光

就这样我追随纵横码一追就是十几年，刻苦学习钻研拼命的练习，经过上百万次的敲打，年年参加西城区、北京市、全国的纵横码大奖赛，年年获奖，先后在北京市全国大奖赛中获全国老年组冠军、北京市老年组亚军，特等奖、一等奖二等奖等。有人也在问你怎么打的那么快，我说这没有什么技巧，那就是不怕枯燥无味，不怕腰疼背疼胳膊疼，到参赛的前一段日子里拼命的练，苦苦的练，勤奋的练。为了参赛我可以把笔记本背到旅游去的城市北戴河，利用空闲时间也要练起来，十几年来我用坏了台式电脑一台，笔记本也是用第二台了，为此投资我非常乐意。这也是我与纵横码的结缘！纵横码给我带来的快乐是无法用言语来表达的。

### 3、把学到的知识奉献社会

十几年来，我不仅学会了打字，独立完成工作任务，还从一名电脑盲

成为一名纵横码的老师，站在讲台上为红旗大学、裕中中学、什刹海街道、月坛街道、商业学校中专生、求实学校中专生和各社区分别讲课。记得在为月坛街道讲课的时候，正赶上我母亲病重，前后上医院打吊瓶，住院治疗好几十天，上午的课我就下午推老妈打点滴，下午的课我就上午推老妈打点滴，从来没有因家里的事情耽误过一节课。我先后为二百余名纵横码爱好者授过课，为纵横码的普及与推广做着我应该做的事情。

### 4、纵横码改变了我的退休生活

纵横码让我的生活发生了改变，让我的退休后的生活更加丰富多彩，与朋友聚会唱唱歌，跳跳舞，我都下载需要的内容，加以练习。要有卡拉ok小聚会，我下载歌曲加以练习，学会了“呼伦贝尔大草原”、“女人花”、“小小新娘花”、“天边”等多首歌曲，大家聚在一起又唱又跳高兴极了。今年六一儿童节我们带上红领巾，唱起我们是共产主义接班人的歌曲，敬着礼，甩着胳膊大踏步的走起来，那情景仿佛又回到了童年，一下子我们年轻了许多。今年春节社区联欢会，我在网上学会“再唱山歌给党听”的舞蹈，再教给社区的舞蹈队的姐妹们，给社区的居民进行演出，得到好评。为社区文化建设的发展做出了应有的贡献！

### 二、为纵横码的普及与推广开展教学与培训

除上述为红旗大学、月坛街道、什刹海街道的纵横码爱好者授课外，今年还为给北京一商中专生和求实中专生授课，做了积极认真的准备。从自己学习历程中，总结经验教训，为中专生讲了一堂“如何加快纵横码打字速度”几点体会。

#### 1、一级简码要牢记

也就是说经常用的简码要牢记在心，单个字的简码，如：0的、我、你、他、们、然、么、和、手、得，的 0760 我 0307 你 0029 都要打四码，如果参赛不用简码，要比别人用多得多的时间，可是用简码，只用 0 一键就轻松搞定。比如，2 通过词组确定键，就可以打出能够、能力、结果、发展、经济、发现、参加、继续等，如果打全码就拿继续来说，就要打出 291241 六码。所以不管是单个字还是词组都要把简码背得熟的不能再熟了，就能加快打字速度。

## 2、词组成语勤练习

这就是要把经常用的词组与成语通过反复的敲打，印在脑海里，一见到这样的词组就会有一个条件反射，手也会不由自主的去敲打这几个键盘上的数字。如：三字词组，四字词组，多字词组。如：手拉手 005300 越来越 435943 心连心 333433，还有社会实践 348363，实事求是 385468 伟大复兴 054898 尤其是长句子，中国特色社会主义 56003，社会主义现代化 348331，几个码就打出一句话。

## 3、时政新闻多留意

在选文练习的时候，时政新闻要多留意，无论在全国大奖赛还是北京市大奖赛中都会加入这些元素，习近平 173014 总书记 835337、中国共产党 56439、不忘 19333、初心 379333、牢记使命 353086，高举中国特色社会主义伟大旗帜等等。只有平时多多练习，熟能生巧，就会打出好的水平。知识来不得半点的虚伪和骄傲，只要有付出就会有回报。

## 4、比赛心里别着急

一般人都会有一遇事情就会紧张的毛病，特别是在总决赛的主席台上，手机、照相机、闪光灯一闪一闪，让人就会产生紧张情绪，不由得心里怦怦直跳，心一慌手就不听使唤，如何提高参赛中的应对能力和心理素质，这是摆在选手面前的重要问题。我们西城区就有一个非常棒的选手，平时打字可快了，但只要一参赛，就紧张的不得了，速度就会慢下一大块，由于受不了这种心理的煎熬，退出了参赛的团体，我们也为她感到惋惜。

尤其我们老年组竞争可厉害了，门头沟、海淀的选手一个个都很棒，他们的学习精神值得我学习，可是我们要在战略上蔑视那就是我们西城也很棒，在战术上要重视，用一颗平常心对待比赛，争取发挥的最好。

## 三、在全国纵横码大赛夺冠后继续坚持学习与实践应用

不管以前得到多少次全国的北京的大奖赛的冠军亚军特等奖一等奖二等奖，这些都只能代表过去，重要的是今后如何继续保持荣誉，把纵横码的学习与实践应用融合在北京市老教协西城区教委安排的普及推广工作中来。

在学习与实践应用中，我也有一些想法，有的参赛者就跟我讲，老董呀咱们要见好就收，你看刘翔辉煌的时候退下来多好，最后夺不了冠多难为情，当然我不能跟名人比，但道理是一样的。

我知道老年组实力非常强，门头沟、海淀等有许多优秀的选手，都是我学习的榜样。比赛是一种形式，夺冠当然好，但不夺冠也要继续为纵横码的学习、培训、普及、推广做自己应有的贡献。

### 1、有问必答

今年西城区从四月至七月先后办了纵横码培训班五期，在学习班上，我们建立了纵横码群，许多个人也与我添加了微信，他们随时有问题都会向我咨询，不管是坐公交，还是在做饭，我都会在第一时间给予回答，他们有的还要问一些问题，如：局为什么是 700，花为什么 427，局和花是同一笔划有两个相同的编码，所以只用一个编码，用 7 用 4 就可以了。罚为什么是 670 罚的 6 是占据了左上右上两个编码，只用一个 6 就可以了等类似的问题。解释后他们说，听你解释完我就特别清楚了。

### 2、不厌其烦

我们的学员都是年龄比较大的老同志，在学习中免不了学的快忘的也快，可能刚问了问题一会又问了。他们有时也不好意思的说，别闲我笨，刚问完又要问，我都会笑呵呵的回答，不会的，你们爱学习我非常感动，有问题随时都来问好了。

### 3、为培训班学员排忧解难

在学习中，我把学员的困难当做自己的困难，及时为他们排忧解难。如一学员家里经济条件不太好，可省吃俭用的花了四千多元买了一台夏普电脑，还经常出问题，就是打不了字，急的她找商家，找厂家，可能是配置不匹配，还是修不好，我就找来修电脑的小张师傅一起到她家上门为她维修，小张师傅的技术高超商家解决不了的问题，解决了，她可以练习打字了，高兴的不知说什么好。这次在西城区选拔赛中成绩较好，并进入参加北京市纵横码大奖赛中的入围人选。

西城区培训班上一学员忘带 u 盘，练习文章没有办法考到电脑里，培

训班结束在回家的路上，我看到她焦急的样子，说，那咱们找个地方吧，我在儿童医院附近的人民公社大会堂用热点连接我的电脑，把文章拷到我的 u 盘中，再导入她的电脑中，她回家就可以练习打字了，为她解决了困难，虽然我累点但心里也是很甜的。

4、不耻下问努力学到更多知识，把学到的知识毫无保留的传授给学员学习永无止境，活到老学到老，我在学习中遇到不会不懂的问题，能够做到不耻下问，努力掌握更多的知识，更好的为大家服务。如电脑需要联网，在没有网络的情况下，我学会了可以用热点联结，学会了复制粘贴，把文件导入电脑。今年西城区给我们下发了二十多篇文章练习，我把这些文章帮助许多学员复制粘贴到电脑中，便于回家练习。

我还向别人学习，下载了 wps 办公助手，把要打的文章通过金松文档加以保存。如：最近就为社区党委上交了“周总理回延安”观后感，“港珠澳大桥”观后感。并在文件中加入了图片，图文并茂，增加了文章的新鲜感，上传给上级党委，今年为中专生讲课的内容通过认真准备，并上传给西城区教委王老师，也是通过这种方式发送的。这样就可以得到教委的领导的审阅与修改，让我的文章也得到升华与提高。

由于我的学习刻苦认真，也得到了一些荣誉，连续多年被评为社区优秀共产党员，西城区学习之星和北京市纵横码优秀教师等。