

影响纵横码输入速度的因素

山西省晋中市灵石县第二小学 蔺宝梅

【摘要】我校是从2010年9月开始接触纵横码输入法的,如何在短时间内提高输入速度呢?本人从我校的实践中总结出以下几个方面,和大家共同探讨。

【关键字】纵横码 提高速度 竞赛技巧

我校是从2010年9月开始接触纵横码输入法的,如何在短时间内提高输入速度呢?本人从我校的实践中总结出以下几个方面,和大家共同探讨。

一、指法


纵横码是用小键盘进行输入的,因此选手的指法熟练程度、准确率及击键的力度就成为影响输入速度的基本因素。

有的老师认为选手的手掌的大小直接影响了输入的速度,因为手掌小的学生它的移动频率较高,而且击键的力度不够,在练习和比赛过程中会容易疲劳并且由此而产生的正确率的下降,直接影响了输入的速度。但是我个人认为手掌的大小、手指的长短不能成为选择一个选手的首要条件,在基本的指法练习中,有2种指法——悬腕和搁腕。

悬腕,即手掌、手臂离开键盘的托板,和小键盘接触的只有5个手指。这种指法适合手掌小、手指短的学生,便于移动手指,提高手指的灵活度和击键的力度。但是准确率会比较低并且时间长了手腕、手臂会比较累,影响速度不容易进一步的提高。

搁腕,将手掌搁在键盘的托板上,能很好的起到定位的作用且手腕手臂不容易累。可相应地会降低手指的灵活度,学生容易将手指抬的很高,手指离键盘越高,在空中的时间越多,那么击键的速度就会降低。

两种指法各有所长,所以在训练参赛选手时具体的指法选择首先应根据学生的客观条件,其次需要根据学生的训练程度,在训练的后期如果学生的手感很好,但是输入速度到了一定的阶段却升不上去,这时可以改变一下指法,效果会比较好。我个人建议男生使用搁腕效果比女生好,因为男生的手掌普遍较大,而且女生的持久耐力相对男生较好。

小键盘是用右手单手操作的,那么左手做什么呢?左手的位置有3种:普通常见的是放在空格键上,可以减轻右手的负担;也有部分学生是左手的拇指和食指分别放在BACKSPACE键和光标控制键;第三种是比较少见的,即左手是放在主键区的数字键上,这样同样能够减轻右手在选择上的负担,但是需要左右手的高度协调,难度较大。

二、编码

编码的熟练程度直接影响着输入的速度。要求选手能作到编码熟练、分词迅速,眼明手快。

编码熟练,即见字识码,不需要思考,更不能有停顿的时间。在训练中,不能编码有错,或者说要减少编码的错误。编码一错,首先影响的是心理,只要错了一个,一些心理素质比较差的选手的成绩就会大幅度地下降。

分词迅速,纵横码输入法最大的特点就是能用6个数字表示多字词组,充分地运用词组输入是提高输入速度的有效途径。因此对词组的熟悉程度、在文章中分词速度的快慢和正确率的高低是影响输入速度的关键因素。我的经验是总结一些常用词组让学生加大练习的力度,在浏览了文章后快速的分词也是必要的训练之一。

眼明手快,在文章输入过程中,眼睛看到的文字要远远地快于手指所打的速度,比如手在打第N个字/词时,眼睛应该看到N+4个字/词。而学生在打文章时经常会打1个看1个,这样就严重地限制了输入的速度,而且会把多字词组拆成单字或词来打。比如:“社会主义现代化国家”一词,若分成“社会”“主义”“现代化”“国家”四词或者“社会主义”“现代化”“国家”三词来打,都会白白地浪费许多的时间。所以说快速的阅读、分词、断句能力也是影响输入速度的一个因素。

三、训练技巧

1、心理素质

在平时训练中,指导教师应有意识地训练学生的心理承受能力。空间位置的改变、环境的变化、键盘的更换、观看的人及人数都会影响选手的心理承受能力,这也可以作为筛选

选手的一个依据。成熟的选手应作到情绪稳定，不管外在环境的如何变化，都能很好的控制自己的心理，不受外界干扰。

六、 练习时间的选择

比赛时间是5分钟，选手在比赛中是处于高度紧张的状态下，身体和心理都很容易疲劳。在平时的训练中应加大训练测试的力度，一轮的训练时间应大于5分钟，在8分钟左右是最为合适的。这样采用8分钟训练法，学生的耐力会有较大的提高，不会感到累。

四、 竞赛技巧

针对纵横码的比赛规则：错字、漏字不扣分。比赛时技巧的应用也是影响成绩的重要因素之一。主要有以下几点：

1、 赛前的心理辅导：如果是客场参赛的话，赛前的心理辅导尤为重要。尽管比赛时面对的计算机屏幕是选手所熟悉的，但到一个完全陌生的外在环境，选手的心理还是紧张的，适当的聊天、安慰能够有效地减轻选手的紧张感，毕竟在那个环境中指导老师是他们唯一熟悉并可以依赖的人。

2、 不回打：打错字了不要回键，直接跳过去

3、 跳打：不熟悉的字不打，专打熟悉的词尤其是4字词、5字词、多字词，这将快速的提高输入速度。

4、 超速：这里的“超速”超的是光标的移动速度，比赛软件中光标的移动速度比较低，所以不能看着光标移动的位置来打，尤其是在打多字词组的时候，这个问题更显著。如“社会主义现代化建设”有9个字，输入后如果等光标移动了9次后再接着打将大大地浪费时间，看文章直接打，这样才能有效地提高输入速度。