

## 学习纵横码使我的人生更精彩

李雪 西城区金融街社区教育学校学员

2011 年底我参加了北京市纵横码比赛，这次比赛是北京市为迎接 2012 年全国纵横码大赛的选拔赛，但是在这次比赛中，我作为仅有一支健全手臂的残疾人，没有参加残疾人组的表演赛，而是大胆地报名参加了健全人组的对抗赛。在这次比赛中，我抱着为残疾人争光的决心荣获大赛二等奖的好成绩！实现了我要用一只手战胜两只手的夙愿！也为我用一只手，参加全国大赛树立了信心。

### 一、刻苦学习纵横码，努力跟上时间潮流

作为一个单臂残疾人，为了提高退休后的生活质量，我选择了上老年大学，但是看到在二十一世纪这个信息时代、网络时代，无论你走到哪里，超市、医院，还是办公大厅等等，都离不开电脑，电脑已悄然走进千家万户，成为当今社会人们工作、生活、学习必不可少的工具。而我们是出生在五十年代，上学时正赶上文革期间，社会动乱，没有学习到更多知识，恢复高考时，我们这一代人大多又走上了工作岗位，生活与工作方面的沉重压力，使得我们没有时间再学习、提高，自然也就跟不上时代的潮流！

退休后，我看当今社会不会电脑等于文盲，于是我萌生了学习电脑，跟上时代潮流的想法。

2007 年我在北京市人才开发中心培训部报告参加电脑培训班，培训班的耿静老师告诉我，培训班引进了一种简便、易学、易操作的汉字输入法——纵横汉字输入法，简称纵横码。耿静老师鉴于我右手残疾，建议我尝试学习纵横码，并赠送我一本纵横码课本叫我回家先把口诀背熟。记得我学习纵横码的第一课在位于劳动人民文化宫内的北京市人才交流中心培训班教室，那是一个星期五，讲课的老师是培训班的李岩老师，这是一个值得我终身难忘的日子，因为就在这一天我真正认识到纵横码并给我添上了另一只手！

在李岩老师指导下，我认真按照老师的要求每天坚持练一个小时，基本上弄明白了取码原则，但操作起来还不熟练，打起字来还十分笨拙。特别是我右手有残疾、打字完全用左手，所以我打字指法也要和正常人打字习惯反着，而且健全人可以一边右手打字，左手可以同时配合按空格键、回车键……，而我却不能，一切都是一只左手完成，要想提高打字速度，就必须付出常人双倍以上的努力。在我苦于不能提高打字速度的时刻，有一天在北京市人才交流中心再次遇到耿静老师，她说今年北京市要举行纵横输入法技能大赛，你来参加吗？当时我没有犹豫就答应了，事后想起来，我当时只会背口诀，拆字、词组并不熟悉，就这水平能参赛吗？但是我想挑战自我！当时是 2009 年 5 月，当年 11 月就要比赛，这短短的半年时间，我能达到参赛选手的要求吗？一切都是未知数。耿老师告诉我，参加比赛不在于名次，而是一种提高素质和自我价值的体现，通过参赛促进提高才是目的。为此，我参加了培训部的集训班，强化学习纵横码。为提高打字速度，培训班耿静和李岩老师还自编了一套使用纵横码技巧的课本，把我们日常生活中 4000 多个常用词组，分类编组并根据纵横码、直接变为数字，书中囊括了字一键简码，词一键简码，字二键简码，词二键简码，二字词组训练，三字词组训练，四字词组训练，多词组训练四码汉字、进阶汉字，成为提高我们打字速度的

有利助手。这大大方便了我们的见字拆字的速度，只要一见到汉字词组，我们就可以直接打出正确的字、词！这本教材被北京市在全市范围内推广，受到教授及学习纵横码各类人群欢迎称赞！大家戏称这本书是学好纵横码的工具书“秘密武器”。依靠这个“秘密武器”我的打字速度也不断提高，从开始五分钟能打上十几个字到后来达到 200 以上，直至达到五分钟最高纪录为 420 字！与健全人最高打字速度已经基本相当，这使我信心大增！也就更加坚定了我要用一只手打败两只手的决心，

当然，我用一只手付出的努力与刻苦只有自己知道，一只手要比别人多敲击键盘 N 次，因此在体力上，移动速递上，用脑、大脑与左手协调上都必须付出常人的几倍甚至几十倍的辛苦！手臂酸痛、手指肿胀，有时练得头晕眼花……

多少个日日夜夜，多少次灯下苦练，多少个节日都在电脑前冲击，在 60 个“秒之间”敲击出跟上时代潮流那快乐、幸福的音符！功夫不负有心人，我终于代表北京市参加 2010 全国纵横码大赛残疾人组比赛，取得残疾人表演赛全国第二名好成绩！2011 年我又参加了北京市 CKCIM 杯纵横汉字输入技能大奖赛，我这次参加的是健全人老年组比赛，并以二等奖的好成绩站在了领奖台上，当我站在高高的领奖台上时，激动的泪水湿润了我的脸颊、落在我的获奖证书上……百感交集中，我真的感谢周忠继先生为使普遍老百姓都能够学会使用电脑而发明的纵横汉字输入法，他给我们残疾人带来福音——纵横码使我跟上时代潮流，提高了我的生活质量，极大地丰富、精彩我的人生！

## 二、享受纵横码带给我的精彩人生一雪的美丽

熟练掌握了纵横汉字输入法后，我又在老年大学学习了电子相册、电脑绘画、DVD 制作等操作电脑技术、技巧。我从一个电脑盲到一个会使用电脑，能用 w 文档写文章，制作表格、上网游览、下载文件，图片小电影，还建立了自己的博客，先后发表文章近三百篇，发电子邮件，网上聊天等等都能得心应手。我的博客也有了许多博友和粉丝，我的 QQ 也有了自己的学纵横码群和网友，网上冲浪得心应手，国家大事，新闻都是我每天必须浏览的重要项目，与亲友随时交流，与网友共商国是、家事、天下事，我家的“大事”——我开始进入享受纵横码带给我的精彩生活！

为了使更多的人了解纵横码，享受纵横码给我们生活带来的欢快，我开始利用一切机会主动宣传纵横码，用自己的体会现身说法地宣传纵横码。为此我以雪的美丽为名称开了自己的博客，努力宣传纵横码，老年大学的网站还以李雪和她钟爱的纵横码介绍了我传播纵横码的文章，向老年学友们推介纵横码。

老年大学郭启明老师在推介我的文章时，在前言中这样写道“雪的美丽真正的名字叫李雪，她是手有残疾的人，然而令人大家惊讶的是她竟学会了一种新的输入法，并经常参加输入法技能比赛并取得优异成绩，登上领奖台。我为李雪同志那种不服输的性格，一直追求知识的精神所感动，她还跟和学会了 DVD 制作技术，她的博客中有不少她做的视频小电影，她还在老年大学学习文学欣赏，提高自己的精神素质。她是一个努力跟上时代潮流的人！

李雪的网名起的非常好，她人如其名，是个美丽的李雪，人们常用君子之交淡如水，来形容人们的品德高尚，然而雪花之美为水晶谓君中豪杰。她是学习纵横码之星，老师的高度评价使我沉浸在享受纵横码带给我精彩人生的幸福中。

现在在我的影响下，有许多老年朋友跟我学习纵横输入法，并在实践中开始运用，当他们用纵

纵横码敲击出他们要说的话时，当他们能够利用纵横码网上漫游时，他们像孩子一样高兴！他们从纵横码中尝到了甜头，也体会到其中的乐趣，我也为自己能够推介纵横码贡献微薄之力而感到欣慰！更值得高兴的是，我老年大学的老师也跟我学会纵横输入法，并在网站专门开设了纵横输入法栏目，为愿意学习纵横输入法的同学提供了学习机会，这也实现了我当初的诺言—为纵横汉字输入法做个义务宣传员、义务播种机，为纵横汉字输入法的种子遍地开花而努力奋斗！

在这里我还要感谢北京市西城区金融街市民教育学校和高宇老师，在北京市人才交流中心改制，培训班撤销后金融街社区学校高宇老师接纳了我，让我在那里继续学习纵横码，使得我不断进步。