

老有所学 老有所乐

纵横输入法为老年人生活添色彩

北京市昌平职业学校培训部 姚 蕾

学会使用计算机能开阔视野、丰富知识、愉悦身心，因此越来越多的老年人加入了学习计算机的行列。为了让更多的人了解和使用纵横输入法，昌平区教委、昌平区老教协主办，昌平职业学校承办的老教育工作者纵横输入法培训，在昌平职业学校培训中心多次举办。学校在计算机的培训中加入纵横输入法的学习，使老年人的计算机学习变的简单、易学，提高了学习兴趣。

一、纵横输入法解决老年人计算机培训中的录入难题

培训学员中年龄最小的 53 岁，最大的已 79 岁。学员都没有系统的学习过计算机的知识，大部分学员从来没有接触过计算机。在给老年人培训的内容上，选择了实用性的培训内容。培训从零起步，从开关机、鼠标的使用开始，采取课堂辅导与实际操作相结合、自主学习与互动交流相结合，主要学习了窗口的操作、画图工具的使用、文件夹的使用和文件的管理、word 文档基本操作及文字录入、浏览网页、下载歌曲和图片、电子照片的导入及管理、U 盘的使用、收发电子邮件和 QQ 聊天工具的使用，内容由浅入深、循序渐进、逐步掌握。培训中文字录入成了他们操作上的巨大屏障，这时加入纵横输入法的教学，为部分老年人解决了录入的烦恼。

二、老年人纵横输入法教学方法及特点

1.纵横展示 增强自信

培训前，首先要呈现给学员纵横输入法简单、快速的特点。请来了与退休教师年龄相仿的参赛获奖选手，进行纵横输入法的现场展示。展示过后还与学员们进行了交流，打消了部分学员的学习顾虑，增强了学员们学好纵横输入法的自信心。

2.循序渐进 系统教学

首先，让学员们学会小键盘的指法。利用纵横输入法的教学软件进行练习。如果是年青人很快能够掌握指法的运用，但是对于岁数大一些的老年人，这一环节也是比较困难的，很难达到盲打的程度。在练习时及时鼓励他们，纠正不正确的打字姿势和方法。

其次，让学员掌握口诀和笔形。纵横输入法的四句口诀朗朗上口，先让学员们背记下来，再逐一进行了解析。在认识笔形的同时，举例说明，让学员直观的看到笔形在字中的选取，更加便于理解。记与练相结合，运用教学软件笔形训练，让学员边说口诀，边打笔形，这样强化口诀，能够让学员达到熟练运用的目的。

最后，进行单字取码、词组练习。利用课件和其它软件辅助教学，通过形象化的演示和细致讲解，让学员掌握取码规则。对于比较容易混淆的笔形和特殊字将进行重点强调，还采用了互动教学培训形式，老师和学员一起进行汉字取码的练习。大家在练习中，逐一进行指导，反复强调取码规则，遇到问题及时解决。丰富的词组是纵横码的一个特点，词组中的字数越多，取码越简单，输入速度也越快。从二字词、三字词到多字词的取码规则讲解和反复练习，再到简码的学习，学员录入速度大大提高了。

3.精讲多练 及时巩固

在老年人纵横输入法教学中，一次给他们的知识点不宜过多，由于老年人记忆力的问题，比较容易忘记，所以要及时巩固，多给他们练习机会，让他们在练习中逐渐掌握。

4.纵横网络 实用性强

在计算机教学中，大家还学习了一些网络的使用，如：浏览网页、收发电子邮件和 QQ 聊天工具的使用等。学会纵横输入法，他们可利用网络开阔视野、学习知识、可以通过网络与家人和朋友相互交流，还拉近了与年青人之间的距离。

三、老年人学习纵横输入法成效

学员展顺，今年 64 岁，是旧县村一名村民，原在村委会工作，在工作期间，原来都是自己手写一些合同、通知什么的，再让其他人录入，学习了纵横输入法之后，就可以自己录入了。现在基本上每分钟可达到 40 字，展老高兴的说：“纵横输入法真是太适合我了，现在我也能用计算机打字、上网了，给我带来了无穷乐趣。”从 2009 年开始，学员展顺参加了昌平区、北京市、全国的多次纵横输入法比赛中获老年组一等奖，也为北京市、昌平区争得了荣誉。

学员李廷森，今年已 74 岁，是昌平区进修学校退休的一名教师。2012 年学习纵横输入法培训后，他对纵横输入法非常感兴趣，每天都会抽出时间来打一打、练一练。李老师还十分喜欢写作，学会纵横输入法以后，他利用纵横输入法写了不少的文章。通过 2013 年的系统训练，打字速度稳步提高，在 2013 年 7 月的北京市纵横输入法大赛中获得了老年组三等奖。

“老有所学，老有所乐”，纵横输入法帮助老年人解决了计算机录入的难题，使他们在计算机的使用上事半功倍，让他们可以利用计算机记录资料，进行通信或是写作；可以查询信息、浏览新闻以及与亲友聊天，尽情享受现代科技带来的娱悦。使他们的晚年生活更加充实，更加充满活力。