

纵横码为老年教育增添了新的内容

苏州市姑苏区老年大学 傅小苏

老年人是国家和社会的宝贵财富。老年教育是我国教育事业和老龄事业的重要组成部分。发展老年教育，是积极应对人口老龄化、实现教育现代化、建设学习型社会的重要举措，是满足老年人多样化学习需求、提升老年人生活品质、促进社会和谐的必然要求。

一、目前老年教育的基本情况

当前我国已进入老龄化社会，2015 年底我国 60 岁以上老年人口已经达到 2.22 亿，占总人口的 16.1%，预计到 2020 年老年人口将达到 2.43 亿。未来 20 年我国人口老龄化形势将更加严峻，“未富先老”的特征日益凸显，对我国社会主义现代化进程产生全面而深远影响。特别是老年人的精神文化和学习需求增长较快，发展老年教育的形势和任务更加紧迫。党和国家高度重视老龄工作，积极推动老年教育事业的发展。目前有 700 多万老年人在老年大学等机构学习。

苏州市明确从 2009 年起每个行政区都建有一所老年大学。苏州市教育局对各区进行现代化老年大学的考核。江苏省教育局开展了省示范老年大学的评审。老年大学的发展得到了各级政府的重视和支持。各街道成立了老年大学学校，各社区建立了老年大学分校，为老年人提供了各种学习的机会。

二、老年大学的教学内容需要不断的更新

丰富老年教育内容和形式，积极开展老年人思想道德、科学文化、养生保健、心理健康、职业技能、法律法规、家庭理财、闲暇生活、代际沟通、生命尊严等方面的教育，帮助老年人提高生活品质，实现人生价值。

老年教育的内容主要包括：营养与保健、音乐与舞蹈、手工与园艺、文化知识、职业训练，以及对退休生活的适应等。随着时代的不断发展，老年大学的教学内容的内涵和外延的不断深入，老年朋友对各方面知识的学习需求不断增加，尤其是对电脑知识的学习有着浓厚的兴趣。脑上网，摄影作品后期制作，智能手机的应用等已经成为老年大学的新兴课程。

当今互联网时代，大家都想走近互联网，使用电脑，但是要想走近互联网，首先必须学会电脑中文输入。

我们学校为了满足老年朋友上网的需求，开设了计算机初级班，请来的老师用五笔输入法教学打汉字。通过半年的学习基本会打字，学生反映比较难学难掌握，一段时间不练习就容易忘记。有的老人想学拼音打字，但由于发音不正确，没学成。有的老人英文不认识，学电脑打字行不通。有的买了笔宝，但笔宝有时弹出的字不正确，速度慢。这些都困扰着老年朋友，也阻碍着老年朋友上网学习。

三、纵横码丰富了我校的教学内容

2010年学校听取学员反馈的意见，专门进行了调研，并与苏州市电脑教学基金会联系，取得了支持。在纵横码发明人周忠继先生的大力支持下，学校开设了纵横汉字输入法的免费班。通过在苏州《城市商报》刊登开班招生信息，获得消息的老年朋友从全市四面八方来到学校排队报名，场面空前的热闹，最早来排队的是清早三点多带着伞带着小凳子的李老伯；的报不到名还专门跑教育局去要求旁听。

纵横汉字输入法，老年朋友学习后的体会是：简单易学，好记，速度快，操作简单。赵旭老师授课3-4次后，学员就基本掌握了输入要领，操作只需在一张小键盘上运作，运用键盘上0-9十个数字键，单手操作，就能快速输入汉字。经过勤练和牢记四句口诀，就能熟练打字了，这为老年朋友走近互联网创造了条件。

学员恽定甫是这样说的：2011年11月份，我看到原平江老年大学开办纵横汉字输入法学习班，我就报名参加了学习。通过3次的学习，我学会了打字。时年我已85岁了，按年龄来讲我已步入高龄，但我的心尚未老，而且老有所爱，那就是喜欢上网发微博。2011年11月我以老红枫的网名开设了微博，截止到2018年5月7日发了微博33208条，其中自己原创的微博占80%以上。用纵横码打字发的微博已超过300多万字。如果有人想看他的微博，只要在百度上写“老红枫的微博”六个字，就显示出来了，再在“老红枫的微博”上点击一下，就可看到他所有的微博。

从2010年起，学校定期在全市范围内招生，开展免费纵横汉字输入法的培训。2014年原平江老年大学（现姑苏区老年大学本部），金阊老年大学（现姑苏区老年大学西区），沧浪老年大学（现姑苏区老年大学东区），三校合并后，聘请赵旭，宋百明，严效栋三位老师，分别在三个校区进行纵横汉字输入法的教学工作，得益的老年朋友已达1300多人。有的学员学了后送来了锦旗；有的学员不断的称赞并一直介绍自己的好朋友来校学习。

纵横汉字输入法已经成为我校的一个常规教学课程，也是我校的特色教育内容。纵横汉字输入法免费班我们会继续开办，让更多的老年朋友学会电脑，跟上时代发展的脚步。

每天清晨，无数长者从四面八方汇聚到学校，唱歌跳舞，挥毫泼墨，吟诗诵词，敲

打键盘.....展现着夕阳更比朝霞美的绚丽画卷。