

纵横码让我生活更幸福

通州区永顺成人学校 刘素弟

我叫刘素弟，现住在通州新潮嘉园一区，今年 74 岁。我是 2014 年 4 月底在通州永顺成人学校才开始接触学习纵横汉字输入法的〔以下简称纵横码〕，在此之前我基本是电脑盲。

以往看到儿子和孙女们熟练使用电脑，非常羡慕，觉得自己上了年纪，又不会拼音，看来和电脑无缘了。在通州区教委和通州区教师研修中心的组织下，永顺成人学校组织开展了纵横码学习，才开始使我学会使用电脑。自此，就仿佛打开了一扇新的天窗，丰富了我的老年生活，使我自己觉得可以跟上时代潮流，学习新的知识，向着数字化、信息化迈开了步伐。生活也越活越有乐趣，越有劲头了。

在刚开始学习纵横码时，我连怎么使电脑都不会，记忆力又差，是学校的老师非常耐心地手把手，一遍又一遍不厌其烦的教着，才使我逐渐学会练习使用纵横码，从最初的觉得枯燥无味，通过坚持学习，慢慢的有了兴趣，尝到了学习的甜头，打字的速度逐步在提高，结业考核时，能在规定的时间内打出一百三、四十个字，得到了学校的表扬和奖励。

在 2015 年，我作为通州区老年组选手在北京参加了参加纵横码的比赛。这次竞赛使我知道自己比其它选手的水平差的太远了，没有

其它解决的办法，只能是加紧刻苦练习，从那以后，保证每天都有一定时间练习纵横码，天天坚持，现在的总积分能保持在全市前几名当中了。

我的亲友们知道我学习了纵横码，并取得了一定成绩，都表示惊喜和羡慕，都说我很幸运，住的地方好，能有个学校，组织安排搭介学习的平台。我想他们只说对了一半，主要是我们赶上了好时代，关心老年人、爱护老年人，提高老年人精神生活质量，已成了社会风气和热点。2018 年 7 月，我的老伴身体不好，得了病。年以 70 余岁的我照顾老伴总是不得法，远在美国的女儿又不在身边，怎么办？这是我想到了纵横码，通过与女儿在网络上的沟通，女儿详细指点了我如何更好地照顾老伴，我也将自己照

顾过程中的困难与疑惑和女儿做了交流。就这样，通过纵横码，通过网络
的连接，我把老伴照顾得越来越好，老伴的身体也逐渐好转起来。感谢纵
横码，让我享受到生活的幸福与美满。

通过学习纵横码，不但锻炼了头脑和肢体，仿佛又找到了年青时期的自己。
学习无止境，学习兴趣无穷，我会更加坚持和努力，永不放弃！