

纵横码开启新的老年人生

广东省潮州市老干部大学 周秀君

在工作岗位退休后，于 2004 年到潮州市老干部大学学习，被派往省参加腰鼓舞培训。心想，或许存下的时光，就是从事一些与文艺有关的培训工作，后因手伤而耽搁。（我原来在文化局退休，曾在文艺队伍工作，人生走向是从事文艺。）然而机缘巧合，2004 年 4 月 26 日，纵横码发明人香港周忠继先生率团莅临到我校举办“纵横输入法”讲座。听后我觉得很兴奋、很新奇，一场讲座激起了我学习“纵横码”的热情与兴趣，从此，我与“纵横码”结下了不解之缘，而一发不可收拾，改变了自己老年人生走向，为推广纵横码，引领老年人走进电脑信息时代而贡献力量！这样一晃就是 10 多年。周忠继先生的爱国情怀感动了我，纵横码的魅力鼓舞了我，从而书写了十载纵横码多彩的老年人生。

回顾十载人生，丰富又多彩！从一个不懂打字的电脑门外汉，逐渐成长首批纵横码特许导师，成为潮州市老年大学“电脑与纵横码应用班”课程的优秀教师。感慨万千！

2004 年 5 月 30 日我被学校派到珠海参加纵横码首期导师培训班的学习。通过培训，掌握了纵横码的输入和教学方法。获“纵横码首期特许导师”资格。回来后，通过不断反复学习，深刻体会到“纵横码”是一种简单易学、简繁通用、词组丰富、功能强大、输入快捷的优秀的汉字输入法，我一定要帮助更多的人学会纵横码。自此，我孜孜不倦地投入到了纵横码的推广工作，并亲自编写了“纵横输入法讲义”。从 2004 年 7 月 12 日起，我先后在本校和市区几个单位推广纵横码，一年间负责了多个不同类型培训班的教学，其中有老干部大学的老年学员，有区实验小学的学生，有韩山师范分院、兰英幼儿园的教师，有市教育局的干部和在党校学习的领导干部。并在没有先例的情况下，开创了市绵德幼儿园、兰英第二幼儿园的幼儿纵横码教学，首创幼儿学习电脑，开启了幼儿学电脑的新突破。这期间我传授的对象，学员年龄最大 75 岁，幼儿最小 6 岁。在实践中，我根据不同年龄、程度、特点，采取不同的教学方法，取得较好的效果。回顾走过历程，从参加培训获“特许导师”，到潮州举办过的各种培训班，到设立纵横码应用课程的教学，到开展课题科研等一系列工作。从个人学习能力的提高和学员学习素质的变化，从各期学员的学习效果。我认为，纵横码是老年朋友开启电脑大门的一把“金锁匙”；是纵横信息数字化学习提高老年人现代学习能力的最佳途经。

老年大学学员都是 55 岁起的老年人，在办培训班实践中，我觉得在学习计算机各种输入法中，纵横码简单易学，是老年人优选的最佳输入法。但我认为：办培训班对电脑的应用只是短期行为，学习纵横码是为了应用，为了上网冲浪，从掌握纵横码输入入手到计算机操作，到上网应用还需要一段学习过程。于是建议学校应设立“电脑与纵横码应用”课程，学制一年，整体规划，自编教材，有计划培训老年学员走进信息网络世界。这一建议得到学校采纳，由我执教。于是自 2005 年秋起，一门以“电脑与纵横码应用”的新课程在市老干部大学设立，一门新的信息课程应老年朋友学习电脑之需求而诞生了。

一、普及老年信息技术教育

我市以纵横码为金锁匙让老年学员学习电脑，初步出现老年人走进网络世界的浓浓氛围。到 2005 年 8 月，广东省举行全省从幼儿、青少年到老年，共七个组别的纵横码大赛，我市组织的各组代表夺得大满贯，特别是老年组取得成绩很出色，这为 2006 年 4 月中旬在我市举行全国 16 省市纵横码应用现场盛会奠定基础。自 2005 年起，我们把纵横码学习从短期培训转入常年设立课程教学，开设电脑与纵横码应用课程，也设立其他电脑课程，进行经常性普及老年信息技术教育。累计 10 年来，包括初期推广纵横码学习班到设立电脑与纵横码应用课程及设立电脑提高班课程，参加人数约有千人以上，从而揭开我市老年人掌握现代信息技术新的一页。

二、老年电脑课程学习效果好，掌握电脑显示了老年人生价值。

几年来电脑课程教学的实践，收到了意想不到的效果。老年学员通过一学年（约 34 场 68 课时）的学习，基本都能操作自如应用，开启电脑大门，上网冲浪，在电脑世界里自由翱翔：看新闻、听歌曲、找资料、学文化、写文章，与亲朋好友谈心，解决日常生活难题……老年生活过得多姿多彩。跟上了时代的步伐，使之具有掌握现代信息技术的基本能力，共享现代信息技术成果，丰富老年人生，发挥余热。众多老年人让人们“刮目相看”，内心“甜滋滋”的，充满着人生的自信！体验到老年人同样能够实现“老有所学、老有所乐、学有所成”的美好人生。

三、涌现一批能手，在各项赛事中屡创佳绩。

学习纵横码 10 年，我多次带领学员曾红坚、柯毓明、柯梦绮、柯毓芬、黄幼华等，在历次的省赛和全国赛中取得优异成绩，名列前茅。2006 年 8 月，我校纵横码代表队在上海举行的全国纵横汉字输入法 CKC 大赛中获团体冠军的有三名队员，2007 年电子作品获一等奖的学员周炳桂和通过学习纵横码脱盲的女学员许岳婵及执教者周秀君老师，应邀赴京参加活动。在中国社会科学院会堂展示汉字输入速度、电子作品操作、师生手机信息对话等。2007 年在参加中国社科院举办的“我的家乡纵横行”电子作品创作大赛中，学员周炳桂、黄幼华、林福之、柯毓芬等四位荣获全国老年组一等奖，曾红坚获二等奖，陈静英、陈建华、钟佩如、叶木成/黄莲珍获三等奖。2010 年纵横信息数字化学习课题实验师生创新作品评比，经专家评选，10 个选送作品，全部获得一等奖。在 2010 年参加纵横数字化创新学习网络在线写作邀请赛中，黄幼华、柯毓芬荣获一等奖，苏文淑获三等奖，本人多次参加“纵横码教学经验交流会”论文获奖，2005 年论文获二等奖、2010 年论文获一等奖并在北京举行经验交流大

会上发言，2012 年论文获二等奖等。

四、关于开办“电脑识字文化班”的设想

二十一世纪的世界是网络的世界。它为人们的生活带来了无穷大的方便，操作计算机已成为人们生活的一部分。看到年轻人学用计算机得心应手，老年人心里羡慕不已，但又自叹生不逢时，更有一批中老年人，由于历史的原因，他们没有读过书，文化水平低，觉得计算机是高科技领域，神秘、难学，这辈子与它无缘，成为终生遗憾！

学校开办“电脑与纵横码应用”班近 10 期，收到一定效果，其间也有个别文化低，甚至文盲的学员学出成绩，学校已具有一定的教学经验。于是，我们设想开办“电脑识字文化班”课程，帮助这个群体的中老年人学习识字、学文化、学电脑，文盲、电脑盲一起扫。让这个群体的中老年人也能赶上时代步伐，过上丰富多彩的老年人生。对于这方面看作是在特定的老年群体中创新、拓展纵横码学习工作，我是有一定把握的，为纵横码的发展，学习、探索，为老年人学电脑又闯一条新的路子！

附：学员学习心得摘录

（1）学电脑，圆我写作梦 —— 学员苏雪瑜

2008 年 9 月我走进老年大学，成了电脑与纵横码应用班学员，在学会纵横码的输入，学会在电脑上编辑文章、修改、保存文章之后，萌发写文章向报社投稿的念头。在网上我向《潮州日报》社投稿。我的《进城买尿》文章首次于 2009 年 7 月 12 日的《潮州日报》副刊发表，接着，我一发不可收拾，半年共投稿 9 篇文章，都一一发表。其中《进城买尿》、《龙眼树下绣花女》、《话说仙洲“柴户”》、《斩蔗》、《卖菜琐忆》、《我的韩江水情结》发表在《榕荫纪事》栏目，《寸草心》发表在《社会与家庭》栏目，《瑞士之旅》、《阿尔卑斯山雪域风光》发表在《胜地有约》栏目。我又将这些发表文章转发给老朋友、哥哥姐姐和儿子，共同分享我的成功和快乐。学电脑圆了我的写作梦。

（2）学会电脑，让人们“刮目相看” —— 学员陈丽生

2008 年我与老干大学电脑班结缘，自此我的退休生活变得多姿多彩。2009 年 3 月，我和女儿等到华东五市旅游归来，不顾旅途疲劳，在电脑整理像片，开始女儿信不过我。我

运用学过的电脑知识，分门别类，创建“各人影集”“宋城千古情剧照”“美丽景色”等文件夹，给每张风景相片命名。至此女儿终于口服心服，对妈妈“刮目相看”。当时有位朋友急着看像片，又不懂开电脑，我自告奋勇，先将像片装进U盘，上门为其输入电脑，再教她操作，让大家在第一时间欣赏到自己的玉照。她很惊讶地说：“要不是我亲眼所见，真不相信你学电脑几个月，居然就有这般水平”。赞语给我的感受是美滋滋的。

现在我有了电脑基础操作这把金钥匙，网络世界任我游。从文字录入、编辑文章到制作图文并茂的唐诗插图作品；从上网看新闻到浏览网页，下载对学习生活健康有用的保健资料，与朋友们资源共享。祖国六十华诞！制作了《国庆阅兵大展军威》Q群相册，为祖国母亲送上一份生日礼物。我还为自己申请邮箱、申请QQ账号，与亲朋好友聊天、发邮件，逢年过节发送贺卡或明信片，送祝福传友谊。开通QQ音乐，下载自己喜欢的歌曲，声乐课老师每教一首新歌，我便上网搜索下载，省去了到处找碟的时间。更有趣的是，一打开QQ空间，音乐盒播放器就传来悠扬悦耳的歌声，此时一边欣赏音乐，一边装扮QQ空间，写日志、创建相册、制作动感影集，乐趣无穷。

因为今天我能赶上好时光，与年轻人共享信息时代的丰富资源，是纵横码立头功。它让我掌握了电脑，步入网络世界，做到老有所学，学有所为，让人们更“刮目相看”。

（3）我被家人称为“知识老人”——学员刘莲

2008年我是一位81岁离休老同志。为了学习新知识，丰富晚年生活，我报名参加市老干部学校电脑班学习，因年纪老，易忘记，为巩固学习成果，我又复读一年。基本掌握了“纵横汉字输入法”的基本知识和操作方法。学会应用，打字、打唐诗和唐诗插图、上网看新闻、查资料、收发邮件。轻松地进入电脑世界。我经常与在中山工作大儿子通信联络，电脑交流，并用QQ与在广州读大学的孙女面对面聊天。我经常练习打字，帮我爱人写回忆录。根据生活需要，常常上网查资料、查药方、找美食，生活过得丰富多彩，人称我为知识老人。

（4）掌握电脑显神功，老年生活乐融融——学员苏文淑

2009至2010年我报读老干大学电脑班，终于掌握了电脑的基本知识和应用，共享了网络的知识资源，帮我解决了很多生活难题，和学习的天地。生活变得丰富多彩。人有精神了，朋友见到我，都说我总是神采奕奕的，好像越来越年轻。孩子的朋友见到我，竖起大拇指说“阿姨你真‘潮’”，他们说得我心里乐呵呵！

一是从网上能请医生来家治病。有个亲戚生病在家卧床好长一段时间了，身上长了褥疮，上医院吧，不方便。于是我上网登录网站咨询一位在线医生治疗。得到专业医生指导，以有针对性的药物治疗，亲戚的褥疮很快痊愈了。二是‘百度’求助熟悉远方陌生地。上网可以查询各地的天气、地铁和公交车线路。每次出门前都要查看了当地各方面情况，确保出门平安顺利。三是查询电脑选择预测清明祭祖日好天气。四是读英语、声乐有电脑神助。在网上可查到单词的词义，听到单词的标准发音。可通过电子邮箱传送英语课笔记，有网络这个好助手，我的英语水平稳步提升。在声乐班上，老师教不少新的歌曲和歌唱的技法，我会上网，把刚学的歌曲下载下来，反复听，反复唱，终于也能唱出女高音的民族歌曲来。五是认真学习出成果。2012年5月，赴上海参加“纵横在线创新学习现场活动技能展示”获优秀学习能手三等奖。